

Willkommen in Deutschland

Viele private Personen, Freiwillige und Hilfsorganisationen bieten Ihnen Hilfe an.

Leider gibt es auch Menschen, die die Notsituation ausnutzen und Sie in ausbeuterische Situationen bringen wollen.

Seien Sie vorsichtig

- Geben Sie nie Ihren Pass und Ihr Handy anderen Menschen zur Aufbewahrung
- Informieren Sie Ihre Familien oder Freunde, wo Sie hinfahren oder sich aufhalten
- Seien Sie skeptisch, wenn man Ihnen gleich nach Ankunft Arbeitsangebote unterbreitet
- Verlassen Sie die Unterkunft oder Wohnung, wenn Sie sich nicht sicher fühlen
- Seien Sie skeptisch, wenn man von Ihnen Geld verlangt oder Sie zu etwas, das Sie nicht wollen, bedrängt
- Denken Sie daran: Beratung und Hilfe bei der Erledigung von aufenthalts- oder sozialrechtlichen Fragen sind kostenfrei

Bei akuten Gefahren oder Verdacht melden Sie sich bei der Polizei und wählen 110!

Falls Sie das Gefühl haben, dass man Sie in Ihrer Notsituation ausbeuten möchte, können Sie sich im Saarland kostenfrei an folgende Beratungsstelle wenden:

ALDONA e.V.



0681 / 37 36 31



0173 30 65 83 2



info@aldona-ev.de



0176 30 13 83 38

Beratungsstellen in anderen Regionen in Deutschland:

<https://www.kok-gegen-menschenhandel.de/der-kok/fachberatungsstellensuche>



ALDONA

ALDONA e.V. ist eine Beratungsstelle für Migrantinnen. Die Beratung ist auch auf Russisch möglich. **Großherzog-Friedrich-Straße 37, 66111 Saarbrücken**
Telefon: +49 681 373631 - aldona-ev@t-online.de - www.aldona-ev.de

Beratung Interkulturell von Frauen für Frauen (BIFF)

Interkulturelle Beratung für Frauen mit Gewalterfahrung. Die Beratung ist auch auf Russisch möglich. **Rosenstraße 31, 66111 Saarbrücken**
Telefon: +49 681 373535 - interkult@freenet.de

Frauennotruf Saarland

Beratung bei Gewalt, Vergewaltigung, psychischer Gewalt etc. Die Beratung ist auch auf Russisch möglich. **Nauwieserstraße 19, 66111 Saarbrücken**
Telefon: +49 681 36767 - notrufgruppe-sb@t-online.de - www.frauennotruf-saarland.de

Frauenhaus Saarbrücken

Notunterkunft für Frauen, die vor Gewalt in der Partnerschaft flüchten.

Postfach 10 13 20, 66013 Saarbrücken

Telefon: +49 681 991800 - frauenhaus-sb@lvsaarland.awo.org - www.awo-saarland.de

Beratungs- und Interventionsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

Die Beratungsstelle hilft, wenn man Gewalt erlebt hat. Die Beratung ist mit Sprachmittlerin auch auf Russisch möglich.

Richard-Wagner-Straße 17, 66111 Saarbrücken

Telefon: +49 681 3799610 - info@skf-saarbruecken.de - www.skf-saarbruecken.de

Pro Familia

Beratung bei Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikten; psychosoziale Begleitung bei Schwangerschaftsabbruch; Vermittlung von Hilfen; Sozialberatung. Die Beratung ist auch auf Russisch möglich.

Heinestraße 2-4. 66121 Saarbrücken

Telefon: +49 681 96817676 - profamilia@saarbruecken.de

www.profamilia.de/angebote-vor-ort/saarland/beratungsstelle-saarbruecken

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Beratung für schwangere Frauen, Vermittlung von Hilfen für schwangere Frauen. Die Beratung ist auch auf Russisch möglich.

Richard-Wagner-Straße 23, 66111 Saarbrücken

Telefon: +49 681 31122 - info@schwangerschaftsberatung-skf-sbr.de

www.skf-saarbruecken.de

Landeshauptstadt Saarbrücken, Zuwanderungs- und Integrationsbüro 24.03.2022

Herausgeber: Landeshauptstadt
Saarbrücken, Zuwanderungs- und
Integrationsbüro, in Kooperation mit
dem Frauenrat Saarland

www.saarbruecken.de/ukraine



frauenrat :: saarland
Bündnis für Fraueninteressen



Landeshauptstadt
**SAAR
BRÜ
CKEN**

Ласкаво просимо до Німеччини

Багато цивільних осіб, добровольців та благодійних організацій пропонують Вам допомогу. Нажаль, є також люди які використовують надзвичайну ситуацію, і таким чином хочуть щоб Ви потрапили в ситуацію безвихідності.

Будьте обережні!

- Ніколи не давайте свій паспорт або мобільний телефон іншим людям на зберігання
- Інформуйте Вашу сім'ю або друзів, куди Ви їдете або де Ви знаходитесь
- Віднесіться скептично, якщо Вам відразу після прибуття пропонують працевлаштування
- Покиньте помешкання або квартиру, якщо Ви себе в ній не почуваете безпечно
- Віднесіться скептично, якщо у Вас вимагають гроші, або Вас примушують щось робити проти Вашої волі
- Вважайте, що консультація і допомога з вирішення питань по праву на проживання і соціальних питань є безкоштовними

При великій загрозі чи підозрі звертайтеся до поліції за номером 110!

Якщо Ви відчуваєте, що Вашу скрутну ситуацію хочуть використати, Ви можете безкоштовно звернутись по слідуючим номерам:

ALDONA e.V.



0681 / 37 36 31



0173 30 65 83 2



info@aldona-ev.de



0176 30 13 83 38

Консультаційні центри в інших регіонах Німеччини:

[https://www.kok-gegen-menschenhandel.de/
der-kok/fachberatungsstellensuche](https://www.kok-gegen-menschenhandel.de/der-kok/fachberatungsstellensuche)

UKR



ALDONA e.V.

Aldona це консультативний центр для жінок-мігрантів. Можливі консультації російською мовою. **Адреса: Großherzog-Friedrich-Straße 37, 66111 Saarbrücken**
Телефон: +49 681 373631, Електронна - пошта: aldona-ev@t-online.de
Веб. сторінка: www.aldona-ev.de

Міжкультурні консультації жінок для жінок (BIFF)

Міжкультурні консультації для жінок які зазнали насильства. Можливі консультації російською мовою. **Адреса: Rosenstraße 31, 66111 Saarbrücken**
Телефон: +49 681 373535 - Електронна пошта: interkult@freenet.de

Екстренний виклик для жінок

Консультації щодо насильства, зґвалтування, психологічного насильства тощо. Консультація і на російській мові можливі. **Адреса: Nauwieserstraße 19, 66111 Saarbrücken, Телефон: +49 681 36767**
Електронна пошта: notrufgruppe-sb@t-online.de
Веб. сторінка: www.frauennotruf-saarland.de

Frauenhaus Saarbrücken(будинок для жінок)

Екстрене житло для жінок, які рятуються від насильства в сім'ї, в стосунках. **Адреса: Postfach 10 13 20, 66013 Saarbrücken**
Телефон: +49 681 991800 - Електронна пошта: frauenhaus-sb@lvsaarland.awo.org
Веб. сторінка: www.awo-saarland.de

Консультації та допомога для жертв домашнього насильства

Консультативний центр допомагає, якщо ви зазнали насильства. Можливі консультації на російській мові. **Адреса: Richard-Wagner-Straße 17, 66111 Saarbrücken**
Телефон: +49 681 3799610 - Електронна пошта: info@skf-saarbruecken.de Веб. сторінка: www.skf-saarbruecken.de

PRO Familia

Консультації для вагітних і при конфліктних ситуаціях вагітних, психологічна підтримка при перериванні вагітності. Організація допомоги, соціальне консультування. Консультації на російській мові можливі. **Адреса: Heinestraße 2-4, 66121 Saarbrücken**
Телефон: +49 681 96817676 - Електронна пошта: profamilia@saarbruecken.de
Веб. сторінка: www.profamilia.de/angebote-vor-ort/saarland/beratungsstelle-saarbruecken

Католицький консультативний центр з питань вагітності

Консультації для вагітних жінок, організація допомог для вагітних жінок. Консультації і на російській мові можливі. **Адреса: Richard-Wagner-Straße 23, 66111 Saarbrücken,**
Телефон: +49 681 31122 - Електронна пошта: info@schwangerschaftsberatung-skf-sbr.de
Веб. сторінка: www.skf-saarbruecken.de

Саарбрюкен, бюро по імміграції та інтеграції 24.03.2022

