Freundes- und Förderkreis der



Manchmal braucht man eine Nummer wie diese, bei der man zu jeder Zeit kostenlos und anonym anrufen kann.

- Wenn man nicht weiter weiß und niemand da ist, dem man sich anvertrauen kann.
- Wenn man das Gefühl hat, einfach nicht mehr alleine zurecht zu kommen.
- Wenn die Einsamkeit zu groß wird und man seit Tagen mit niemandem mehr gesprochen hat.
- Wenn man seine Probleme mit einer außerhalb stehenden Person besprechen will.
- Wenn man Trost braucht.
- Wenn man den Wunsch hat, dass einem endlich mal wieder jemand zuhört.

Zum Nulltarif. Aber nicht umsonst.

Ihr Anruf ist kostenlos, weil die Arbeit am Telefon von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen geleistet wird. Diese erhalten eine gute und sorgfältige Ausbildung und werden kontinuierlich durch Supervision und Fortbildung betreut. Das sichert die Qualität ihrer Arbeit und hilft, mit den Belastungen umzugehen.

Dies kostet Geld. Aber Sie können helfen!

0800 / 111 0 111

www.telefonseelsorge-saar.de

So helfen Sie uns!

Ihre Geldspende hilft ohne Abzug ...

- die Öffentlichkeit über das kostenlose Hilfsangebot der TelefonSeelsorge Saar zu informieren,
- die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen fortzubilden,
- die Bibliothek für die MitarbeiterInnen zu erweitern,
- ein gutes Arbeitsumfeld aufrecht zu erhalten.

Durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen Sie den Freundes- und Förderkreis der TelefonSeelsorge Saar e.V.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 10 Cent pro Tag, also 36 € je Kalenderjahr.

Sie können auch Ihre Zeit spenden, indem Sie als Ehrenamtliche(r) bei der TelefonSeelsorge Saar mitarbeiten.



Ja, ich möchte den Freundes- und Förderkreis der TelefonSeelsorge Saar e.V. unterstützen. Ich möchte Mitglied werden und zahle € 36,- pro Kalenderjahr. Ich möchte einmalig einen Betrag von € _____ spenden und bitte um Übersendung einer Spendenquittung. Ich bin an ehrenamtlicher Mitarbeit interessiert. Name E-Mail Telefon

Freundes- und Förderkreis der



(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Saar e.V.

Pfarrer-Bungarten-Straße 49 66115 Saarbrücken

Bankverbindung

Sparkasse Saarbrücken IBAN: DE98 5905 0101 0074 2720 30

Sorgen kann man teilen.