

Tageszentrum „Villa Vivendi“ – Programm Januar

Montag

10:00 – 11:30h **Offener Treff**

10:00 – 12:00h Kochgruppe mit Frau Hoffmann

12:00 – 12:45h Mittagessen

13:00 – 14:30h **Kleiderkammer**

13:00 – 17:00h **Ausflug**

06.01. Crêpesnachmittag **31.01. Schwimmbad Merzig**

20.01. Café in Saarlouis **27.01. Kegeln MGH**

Dienstag

10:30 – 11:30h **Gesprächsrunde**

10:00 – 11:00h **Fit mit Musik und Tanz mit Michelle (07.+ 21.01.)**

10:00 – 12:00h Kochgruppe mit Frau Hoffmann

12:00 – 12:45h Mittagessen

13:30 – 14:30h **1. Entspannungsgruppe mit Ruth Pieter (PME)**

14:45 – 15:45h **2. Entspannungsgruppe mit Ruth Pieter (Tiefenentspannung)**

13:30 – 16:00h **Hero Quest (Spielgruppe) mit Simon**

13:30 – 15:30h **Holzwerkstatt**

Mittwoch

10:30 – 11:30h **Kreativangebot mit Liliana**

10:15 – 11:45h **Musik mit Christina Scheer**

10:00 – 12:00h Kochgruppe mit Frau Hoffmann

12:00 – 12:45h Mittagessen

14:00 – 15:00h **Akupunktur mit Jonas Schönhofen**

Donnerstag

10:30 – 11:15h **Sitzgymnastik mit Anne Fetzer (02.01. + 30.01)**

10:30 – 11:30h **Gesprächsrunde**

10:00 – 12:00h Kochgruppe mit Frau Hoffmann

12:00 – 12:45h Mittagessen

13:30 – 14:30h **Ergotherapie mit Anne Fetzer (02.01. + 30.01)**

15:00 – 15:30h **Kaffee und Kuchen**

Freitag

10:30 – 11:30h **Computercoaching** (auf Nachfrage)

10:00 – 12:00h Kochgruppe mit Frau Kamann

12:00 – 12:45h Mittagessen

13:00 – 15:00h **Offener Treff**

Sonstige Veranstaltungen

Freitag, 03.01.24 **Angehörigengruppe mit Frau Schumacher**

Dienstag, 07.01.24 **Ausflug Völklinger Hütte Ausstellung „The true size of Africa“ (15.00h)**

Dienstag, 14.01.24 **Ausflug ins Saarlouiser Kino (Treffpunkt 16.30h in der Villa)**

Mittwoch, 22.01.24 **Selbstverteidigungskurs mit Yvonne Krüger (15.30h)**

Donnerstag, 29.01.24 **Yoga mit Julia Trabant (15.00h)**

Tageszentrum „Villa Vivendi“
Kaiser-Wilhelm-Straße 14
66740 Saarlouis

Tel. 06831 – 88808
Diensthandy: 015155811303
tageszentrum@vfs-saarlouis.de

Öffnungszeiten:
Mo – Do: 09:00 – 17:00 Uhr
Fr: 09:00 – 15:00 Uhr



VEREIN FÜR
SOZIALPSYCHIATRIE
gem. e.V.

Tageszentrum „Villa Vivendi“ – Programm Januar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		01.01.	02.01.	03.01.
				Angehörigengruppe (15.00h)
06.01.	07.01.	08.01.	09.01.	10.01.
Crêpesnachmittag (15.00h)	Ausflug Völklinger Hütte Ausstellung „The true size of Africa“ (15.00h)			
13.01.	14.01.	15.01.	16.01.	17.01.
Schwimmbad Merzig (13.30h)	Kino Saarlouis (16.30h an der Villa)			
20.01.	21.01.	22.01.	23.01.	24.01.
Café Saarlouis (14.00h)		Selbstverteidigungskurs für Frauen (15.30h)		
27.01.	28.01.	29.01.	30.01.	31.01.
Kegeln MGH (13.3h)		Yoga mit Julia Trabant (15.00h)		

Tageszentrum " Villa Vivendi "
Kaiser-Wilhelm-Straße 14
66740 Saarlouis

Tel. 06831 – 88808
Diensthandy: 015155811303
tageszentrum@vfs-saarlouis.de

Öffnungszeiten:
Mo – Do: 09:00 – 17:00 Uhr
Fr: 09:00 – 15:00 Uhr